

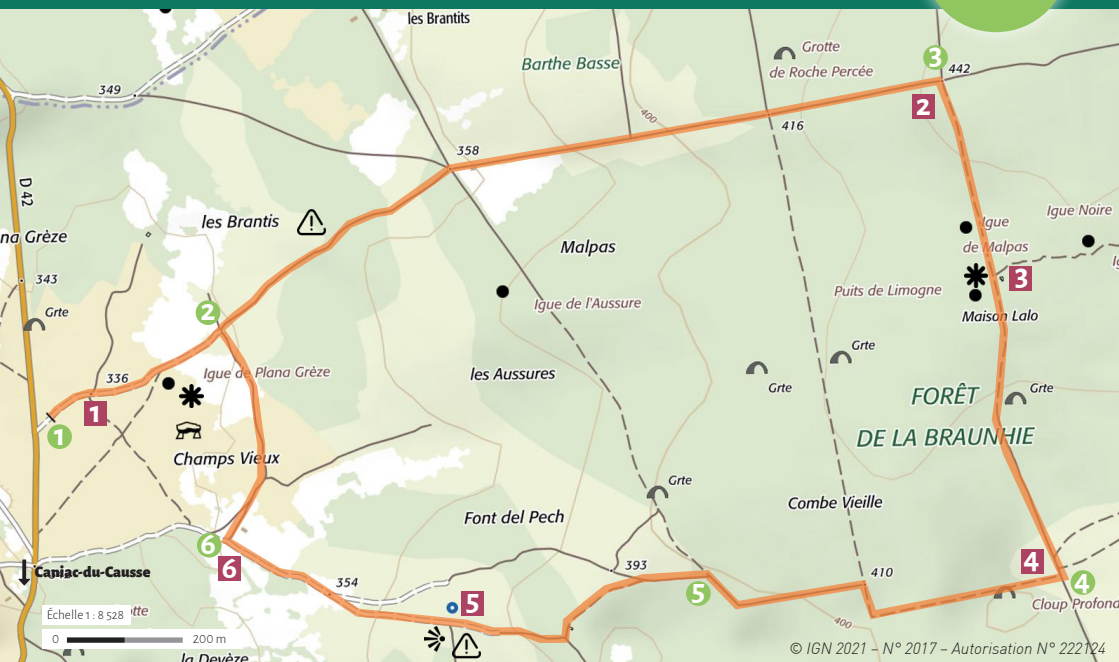
# 5 Caniac-du-Causse

## Espace Naturel Sensible de Planagrèze



**Le petit** Au cœur du Parc naturel régional des Causses du Quercy, le relief karstique se révèle à travers son sous-sol truffé d'igues (gouffres) comme celui de Planagrèze (270 mètres de profondeur), découvrez le charme de sentiers bordés de murets en pierres sèches.

7 km  
2 h



Bornes d'interprétation de l'ENS

Facile

Le départ se situe à quelques kilomètres du village de Caniac-du-Causse, en sortant du village (direction du cimetière), suivre les panneaux « site de Planagrèze ». Un panneau de départ se trouve sur le parking.

Coordonnées GPS : 44.634754, 1.659160



Ce sentier se situe dans un Espace Naturel Sensible (ENS), merci de participer à la préservation de ces milieux naturels en restant sur les chemins et en ne laissant aucune trace de votre passage. Ce sentier se superpose en grande partie à l'itinéraire du circuit « La Brauhnne de Saint Namphaise » de Caniac-du-Causse.



« Ce circuit familial dans le Parc naturel régional des Causses du Quercy permet la découverte des igues, ces gouffres creusés dans la roche calcaire » Des bornes d'observation jalonnent le parcours, les fiches correspondantes sont à l'Office de Tourisme de Labastide-Murat ou à télécharger sur le site internet.

# Caniac-du-Causse

## Espace Naturel Sensible de Planagrèze

7 km  
2 h

**1** Depuis le parking, franchir le portillon à gauche du passage canadien et suivre le chemin (borne d'interprétation n° **1**). Plusieurs éléments de patrimoine sont à découvrir près de l'igüe de Planagrèze : la grande doline, l'igüe, le dolmen \* Continuer sur le chemin en castine qui longe un muret de pierres sèches.

**2** A l'embranchement, aller tout droit jusqu'au carrefour, repérable par une borne à incendie. Continuer tout droit sur le chemin qui monte sur 1,5 km, jusqu'à la Roche Percée (aller-retour d'environ 400m et borne d'interprétation n° **2**). *A partir d'ici, vous marchez aussi sur le circuit « Les pas de l'Ermite », au départ de Caniac-du-Causse.*



**3** Au carrefour, prendre le chemin à droite. Passer à proximité de la maison Lalo sur la gauche (borne d'interprétation n° **3**). Poursuivre jusqu'au carrefour du Cloup-Profond (borne d'interprétation n° **4**).

**4** Emprunter le chemin en herbe à droite. Le suivre sur 1 km environ pour arriver jusqu'à un portillon en bois (clède).

**5** Emprunter le portillon en bois (le refermer derrière votre passage), longer le muret en pierres sèches sur la gauche sur environ 600 mètres et arriver à l'embranchement où se trouvent les ruines de la grange de l'Aussure. Suivre le chemin de terre à droite en direction du Font Del Pech (borne d'interprétation n° **5**) et continuer la descente sur ce chemin - vous passez à côté d'un lac de Saint-Namphaise \* - jusqu'au croisement du Champs-Vieux (borne d'interprétation n° **6**). *A partir d'ici, vous quittez le circuit « Les pas de l'Ermite ».*

**6** Emprunter le portillon au niveau du passage canadien et tourner à droite en direction de Planagrèze (bergerie à droite). Suivre le chemin de terre tout droit en empruntant les portillons de deux passages canadiens successifs. Après le dernier passage canadien, tourner à gauche pour revenir au point de départ.

